



In keiner anderen Lebensphase spielt Bewegung, Spiel und Spaß eine so große Rolle, wie in der Kindheit.



Die Turn- und Psychomotorik Stunden für unsere Mifas, Solas und Tidos sind so aufgebaut und gegliedert, dass die Kinder sie mitgestalten können. Im Vordergrund stehen die Bewegung und der Spaß daran, sich etwas zuzutrauen und neues auszuprobieren. Die Kinder können die Bewegungsmöglichkeiten ihres Körpers erproben, sie bewusst wahrnehmen und gezielt einsetzen.



Was können meine Hände? Spielen mit meinen und deinen Füßen! Damit tauchen alle Rasselbandenkinder in die Welt des Turnens ein. Das Lernen und üben der Turnsprache, zu zweit miteinander turnen, Bewegungsgeschichten, Übungseinheiten mit Handgeräten wie Bällen, Tüchern, Reifen und Ringen oder Turngeräten wie Matten, Kästen, Ringen und Trampolinen bereiten den Kindern viel Freude. Auch themenbezogene Einheiten wie: Im Zirkus, Auf dem Marktplatz, Der Zauberer Fidibus und seine Schlange, haben einen hohen Stellenwert erhalten. An erster Stelle steht bei all dem, die Kinder zur Bewegung zu bewegen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und den Gemeinschaftssinn zu schulen. Und zwar so, dass jede Einheit für Groß und klein, Stunde um Stunde ein wahres Erlebnis wird, das bewegt gelebt wird.

Was wir wohl beim nächsten Mal machen?! So macht Bewegung Spaß!



{besps}AG/kinderturnen/{/besps}