

**Unsere Küche, ein**



**Sterne Restaurant  
nur für unsere Kinder!**

Wir sind sehr stolz auf unsere kleine aber feine Küche!

Die Küche hat schon optisch einen ganz besonderen Reiz. Betritt man den kreativen "Tatort", so bietet sich dem Betrachter ein ganz besonderer architektonischer Stil. Die altpreußische Kappendecke erstrahlt in einem sonnigen Gelb und der Raum lädt ein zum Verweilen. Hier wurden unserem Maler keine Grenzen gesetzt.

Deswegen wählen wir diesen Ort in den meisten Fällen sogar für Gespräche mit Eltern, Behörden und allen Rasselbanden-Interessierten. Die Atmosphäre hat einen kreativen Hauch für die Kommunikation und einen sympathischen Schuss von entwicklungsreichen Ideen. Dazu kommt noch eine Nuance von Inspiration und durch die betörenden angenehmen Gerüche würde man hier gerne Freundschaften schließen.

Die Ernährung der Kinder liegt uns sehr am Herzen und gehört selbstverständlich zu einer gesunden und glücklichen Entwicklung der Kinder dazu. Deshalb achten wir auf Qualität und auf die Frische der Zutaten.

Die Kinder nehmen einmal in der Woche an unserem Selbstschmierfrühstück teil.

Die übrigen vier Tage bereiten die Eltern ein gesundes - kein süßes - Frühstück zu Hause vor.

Jeden Tag steht ein Korb für unser „Verteil-Obst“ in unserem Eingangsbereich bereit. Hierin nehmen wir sehr dankend Obst- und Gemüsespenden entgegen, die die Kinder täglich mit in die Einrichtung bringen, um sie dort selber hinein zu legen. Die Mitarbeiterinnen schneiden dieses Obst und Gemüse jeden Morgen in ausreichender Menge auf, so dass alle Kinder in den Genuss der frischen Vitamine kommen. An dieser Stelle sei gesagt, dass den Eltern dafür ein GROSSER DANK gebührt! Ohne diese Spenden würde es kein so vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot für jedes Kind an jedem Morgen geben können.

Die Kinder erhalten zudem einmal am Tag ein mit viel Liebe frisch zubereitetes Mittagessen. Einfach toll!

Zwischendurch erhalten die Kinder ausreichend Getränke. Unser [Memon-Wasser](#) , entstört von Elektromog-Schwingungen und geopathischen Störfeldern (daher auch unser Umweltsiegel am Eingang), hat seit Einführung im Jahr 2005 zu einem deutlich erhöhten Verlangen der Kinder aller Altersstufen nach unserem Wasser geführt.

Kohlensäurehaltige Getränke gibt es bei uns nicht

. Für die Zubereitung von Speisen nutzen wir natürlich ebenfalls nur unser Memon-Wasser!

Wasser ist auch unser Sportler-Getränk für alle Aktivitäten, die rund um die Bewegung angeboten werden. ... UND davon haben die Kinder sehr viel in unserer Einrichtung!

Eine „Kaffeepause“ - die heißt natürlich nur so, weil die Kinder sie so nennen - rundet den Tag mit süßen oder deftigen Speisen ab. Häufig zaubern unsere Mitarbeiter herrlich frischgebackene Kuchen. Man kann kaum dem Geruch, der den ganzen Tag aus unserer Küche kommt, widerstehen. Zum Herbst hin werfen die Apfelbäume aus unseren Gärten so viele Äpfel ab, dass Apfelkuchen in diesen Monaten der Renner ist.

Die Kinder sind in Gruppen mehrfach pro Woche dafür verantwortlich, zum Beispiel einen Nachtsch oder einen Brotaufstrich für unser Selbstschmierfrühstück herzustellen.

Unter anderem bieten wir auch in verschiedenen AG's - wie in der Benjamin Blümchen AG - die Zubereitung von Lebensmitteln an. Unsere Kinder haben den Vorteil, mit all ihren Sinnen sehr intensiv wahrzunehmen, was sie so jeden Tag für ihre körperliche, geistige und psychische Entwicklung benötigen. Somit sind die Seelen der Kids in einem rundum zufriedenen und damit für das Zusammensein in einer Gruppe sehr förderlichen Zustand.

Unsere Rohstoffe beziehen wir saisonal bedingt und am liebsten aus der eigenen Region. Ausgewählte Geschäfte und der Wochenmarkt sind dabei unser Ziel. Wir kaufen mehrmals pro Woche selber frisch ein.

Unsere Speisen werden täglich mit viel Liebe frisch zubereitet. Unser Speiseplan ist ein Mix aus Oma's Lieblingsrezepten, internationaler Küche und innovativen Speisen und Gerichten.

Nebenstehend ist eine Beispielwoche für die tägliche Versorgung der Kinder gegeben.

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung können wir sagen, dass die Zubereitung der Speisen an Ort und Stelle unter den Gesichtspunkten "Frische", "Gerüche" und "Liebe" die Kinder durch die Ernährung positiver entwickeln lässt. Damit sind wir auf einem sehr guten Weg und können aus unserer Sicht behaupten, alles richtig gemacht zu haben! Darauf sind wir sehr stolz! Diese Kinder-Küche sucht ihresgleichen in ganz Hamburg, davon sind wir überzeugt! Das bestätigen uns täglich die Kinder, die gut und gerne essen und sehr häufig noch nachhaken möchten. Positive Kritik ist von den Kindern bei uns gefragt! Für uns Große ist viel zu selten etwas übrig, denn wir würden am liebsten auch mitessen. Schade!

Wir haben in all den Jahren seit 1996 kein Kind mit Übergewicht aus der Kita-Zeit in die Schule abgeben müssen. Das, denken wir, ist der guten, transparenten und aufklärungsreichen Zusammenarbeit zwischen unserer Kindertagesstätte, den Kindern und vor allem der Einbindung und Unterstützung der Eltern zu verdanken!

Unsere Kinder haben uns auf den 1. Platz für die Auszeichnung „Genussregion Kindertagesstätte“ gewählt.

Dafür bedanken wir uns und werden weiter an unseren Ideen für diese einmalige Küche arbeiten. Es wird nicht ausgeruht! Auf ein Neues! Wir sind bereit und freuen uns auf unsere Aufgaben.

Von Corinna sowie dem Rasselbanden-Team

Ihre Rasselbande-Horn