

# Dioxinskandal

# Unsere Küche



Liebe Eltern,

aus gegebenem Anlass verzichten wir zurzeit auf Hühner- und Putenfleisch (Schweinefleisch gibt es in unserer Einrichtung NICHT!) und verwenden zurzeit ausschließlich **BIO-Eier**.

Wir freuen uns trotzdem, weiterhin für Eure Kinder **täglich** ein **FRISCH GEKOCHTES** Mittagessen anbieten zu können.

#### WER ES NOCH NICHT WUSSTE:

**1. Hygiene, Ordnung und Sauberkeit, 2. ausgewählte natürliche Rohstoffe, 3. ein frisch zubereitetes Mittagessen sowie 4. Kinder, die sich auf ihr Essen in der Kita freuen, sind die vier Säulen unseres Ernährungskonzeptes.**

- Unser Essen wird **täglich frisch** aus reinen Rohstoffen zubereitet. Dabei achten wir auf **hochwertige Rohstoffprodukte**, die überwiegend durch **saisonalen und regionalen Anbau** bestimmt sind.
- **Frische Produkte** (wie Fleisch und Gemüse) werden in der Regel am Tag des Verbrauchs eingekauft und werden somit sofort zubereitet oder nur stundenweise in der Kita gelagert (Kühlschrank).
- Aus gesundheitlichen und integrativen Gründen bieten wir in unserer Kita **kein Schweinefleisch** an.
- Wir verwenden **KEINE Fertigprodukte** oder Lebensmittel, die **allergiefördernde Substanzen** enthalten.
- Unsere wöchentliche Suppe („Omas-Eintopf“) ist aus **selbstgekochter Fleischbrühe** (Rinderbeinscheibe und Knochen) hergestellt.
- Der Speiseplan enthält **ausgewogene Kost** für unsere Kinder. Hierbei gibt es mindestens 2-3 Mal pro Woche ein **vegetarisches** Gericht.
- Das **Angebot des Speiseplans** (**immer aktuell an der INFO Tafel oder auf unserer Homepage**) richtet sich natürlich auch nach den **Wünschen der Kinder**. Wir versuchen deswegen favorisierte Essenswünsche **gesund umzusetzen**.  
**Unser gesundes Mittagessen landet im Bauch der Kinder und nicht im Mülleimer!!!!** Ein Zeichen dafür, dass die Kinder unser Essen gerne mögen. Darauf sind wir sehr stolz und fühlen uns täglich in unserer Arbeit bestätigt!!!

Solltet ihr hierzu Fragen haben wendet Euch bitte an Corinna oder Dominik Kohlhof (Ernährungsexperte der Kita) oder schaut einfach noch einmal auf unserer Internetseite vorbei. Hier erhaltet Ihr weiterhin interessante Information über unsere Kita: [www.rasselbande-horn.de](http://www.rasselbande-horn.de)

Januar 2011