



Ziel dieser AG ist es, Mädchen hinsichtlich ihrer sozialen Kompetenzen und ihres Selbstbewusstseins zu fördern, ihre Fähigkeiten zu entdecken und auszubauen. Neben der Förderung der Konfliktfähigkeit möchten wir mit unserer AG das Selbstwertgefühl der Mädchen stärken und sie dazu motivieren, sich mit der eigenen Identität, also ihren Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen.



Diese AG wird in Form von Spielen, Rollenspielen und Übungen stattfinden, die das Selbstvertrauen stärken und Teamgeist fördern. Des Weiteren wird es auch Übungen zum Thema Mut und Überwindung, körpereigene Wahrnehmung, Körpersprache und Durchsetzungsvermögen geben.

